

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Анализ крови

Рекомендуется сдавать кровь на исследование в утренние часы.

Кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – запрещаются. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желателен не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки.

Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и

рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует

придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который

необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы

фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желателен за 2 дня до исследования исключить

из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований

рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы

измерения

показателей.

Анализ мочи

Общеклинический анализ мочи:

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; -утренняя порция

мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; – предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; – перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; – в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию; – хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки); – утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью НЕ МЕНЕЕ 2 л; – ПОСЛЕДНЯЯ ПОРЦИЯ БЕРЕТСЯ В ТО ЖЕ ВРЕМЯ, КОГДА НАКАНУНЕ БЫЛ НАЧАТ СБОР,

отмечается время начала и конца сбора; - емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), заморозка не допускается; – по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; – обязательно указывают ОБЪЕМ СУТОЧНОЙ МОЧИ.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)

утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в СПЕЦИАЛЬНЫЙ ЛАБОРАТОРНЫЙ КОНТЕЙНЕР.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток СОБИРАЮТ МОЧУ В ОТДЕЛЬНЫЕ ЕМКОСТИ, НА КОТОРЫХ УКАЗЫВАЕТ ВРЕМЯ СБОРА ИЛИ НОМЕР ПОРЦИИ, ВСЕГО 8 ПОРЦИЙ. 1 ПОРЦИЯ – с 6.00 до 9.00, 2 ПОРЦИЯ – с 9.00 до 12.00, 3 ПОРЦИЯ – с 12.00 до 15.00, 4 ПОРЦИЯ – с 15.00 до 18.00, 5 ПОРЦИЯ – с 18.00 до 21.00, 6 ПОРЦИЯ – с 21.00 до 24.00, 7 ПОРЦИЯ – с 24.00 до 3.00, 8 ПОРЦИЯ – с 3.00 до 6.00 ЧАСОВ; – ВСЕ СОБРАННОЕ КОЛИЧЕСТВО МОЧИ В 8 СПЕЦИАЛЬНЫХ КОНТЕЙНЕРАХ ДОСТАВЛЯЕТСЯ В ЛАБОРАТОРИЮ; – ОБЯЗАТЕЛЬНО УКАЗАТЬ ОБЪЕМ СУТОЧНОЙ МОЧИ.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; – первые 15 мл мочи для анализа НЕ ИСПОЛЗУЮТСЯ, БЕРУТСЯ ПОСЛЕДУЮЩИЕ 5- 10 мл; – СОБРАННАЯ МОЧА

ДОСТАВЛЯЕТСЯ В ЛАБОРАТОРИЮ В ТЕЧЕНИЕ 1,5 – 2 ЧАСОВ ПОСЛЕ СБОРА; – ДОПУСКАЕТСЯ ХРАНЕНИЕ

МОЧИ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ, НО НЕ БОЛЕЕ 3-4 ЧАСОВ; – СБОР МОЧИ ПРОВОДИТСЯ ДО НАЧАЛА МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ЛЕЧЕНИЯ; – ЕСЛИ НУЖНО ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТ ПРОВЕДЕННОЙ ТЕРАПИИ, ТО ПОСЕВ

МОЧИ ПРОИЗВОДИТСЯ ПО ОКОНЧАНИИ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ.

Анализ кала

за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих ХАРАКТЕР КАЛА И ВЫЗЫВАЮЩИХ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА;

– НЕЛЬЗЯ ИССЛЕДОВАТЬ КАЛ ПОСЛЕ КЛИЗМЫ, ПРИМЕНЕНИЯ РЕКТАЛЬНЫХ СВЕЧЕЙ, ПРИЕМА СЛАБИТЕЛЬНЫХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ВЕЩЕСТВ, А ТАКЖЕ ПИЛОКАРПИНА, ПРЕПАРАТОВ ЖЕЛЕЗА, ВИСМУТА,

БАРИЯ И ДР.; – КАЛ НЕ ДОЛЖЕН СОДЕРЖАТЬ ПОСТОРОННИХ ПРИМЕСЕЙ, ТАКИХ КАК МОЧА, ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА И ДР.; – ПОДГОТОВИТЬ ЧИСТУЮ ЕМКОСТЬ ДЛЯ КАЛА; – СОДЕРЖИМОЕ

УТРЕННЕГО КАЛА ИЗ 3-Х ТОЧЕК СОБИРАЕТСЯ В КОНТЕЙНЕР И ДОСТАВЛЯЕТСЯ В ЛАБОРАТОРИЮ В ТЕЧЕНИЕ 2-Х ЧАСОВ.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо ПЕРЕВАРИВАЕМУЮ ПИЩУ (—ПИЩЕВОЙ МУСОР!) – СЕМЕЧКИ, ОРЕХИ, СЫРЫЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ СО

ШКУРКОЙ, А ТАКЖЕ СОРБЕНТЫ – АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ И ПРОЧЕЕ, А ТАКЖЕ ГРИБЫ!

Анализы в гинекологии, урологии

Для женщин:

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев); – не рекомендуется ВСТУПАТЬ В ПОЛОВОЙ КОНТАКТ ЗА 36 ЧАСОВ, ТЕМ БОЛЕЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫХ

СРЕДСТВ КОТОРЫЕ МОГУТ ИСКАЗИТЬ РЕЗУЛЬТАТ, ТАК КАК ОБЛАДАЮТ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ; – НАКАНУНЕ НЕЛЬЗЯ ПОДМЫВАТЬСЯ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМ МЫЛОМ И СПРИНЦЕВАТЬСЯ; –

НЕЛЬЗЯ ПРИМЕНЯТЬ АНТИБИОТИКИ ВНУТРЬ; – НЕЛЬЗЯ СДАВАТЬ АНАЛИЗЫ ВО ВРЕМЯ МЕНСТРУАЦИИ.

Для мужчин:

нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа; – нельзя принимать внутрь УРОСЕПТИКИ, АНТИБИОТИКИ; – ПРИМЕНЯТЬ НАРУЖНО РАСТВОРЫ, ОБЛАДАЮЩИЕ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ, МЫЛО С АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ; – НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВСТУПАТЬ В ПОЛОВОЙ КОНТАКТ ЗА 36 ЧАСОВ ДО СДАЧИ АНАЛИЗОВ.

Анализ мокроты

анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер; – перед сбором мокроты НЕОБХОДИМО ПОЧИСТИТЬ ЗУБЫ, ПРОПОЛОСКАТЬ РОТ И ГОРЛО;

Ультразвуковые исследования

Подготовка к УЗИ брюшной полости

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА ПРОДУКТЫ, УСИЛИВАЮЩИЕ ГАЗООБРАЗОВАНИЕ В КИШЕЧНИКЕ (СЫРЫЕ ОВОЩИ, БОГАТЫЕ РАСТИТЕЛЬНОЙ КЛЕТЧАТКОЙ, ЦЕЛЬНОЕ МОЛОКО, ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ, БОБОВЫЕ, ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ, А ТАКЖЕ ВЫСОКОКОЛОРИЙНЫЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ – ПИРОЖНЫЕ, ТОРТЫ);

ПАЦИЕНТАМ, ИМЕЮЩИМ ПРОБЛЕМЫ С ЖКТ (запоры) ЦЕЛЕСООБРАЗНО В ТЕЧЕНИЕ ЭТОГО ПРОМЕЖУТКА ВРЕМЕНИ ПРИНИМАТЬ ФЕРМЕНТНЫЕ ПРЕПАРАТЫ И ЭНТЕРОСОРБЕНТЫ (НАПРИМЕР, ФЕСТАЛ, МЕЗИМ-ФОРТЕ, АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ ИЛИ ЭСПУМИЗАН ПО 1 ТАБЛЕТКЕ 3 РАЗА В ДЕНЬ), КОТОРЫЕ ПОМОГУТ УМЕНЬШИТЬ ПРОЯВЛЕНИЯ МЕТЕОРИЗМА;

УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ НАТОЩАК, ЕСЛИ ИССЛЕДОВАНИЕ НЕВОЗМОЖНО ПРОВЕСТИ УТРОМ, ДОПУСКАЕТСЯ ЛЕГКИЙ ЗАВТРАК;

Если Вы принимаете лекарственные средства, ПРЕДУПРЕДИТЕ ОБ ЭТОМ ВРАЧА УЗИ;

НЕЛЬЗЯ ПРОВОДИТЬ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОСЛЕ ГАСТРО- И КОЛОНОСКОПИИ, А ТАКЖЕ R-ИССЛЕДОВАНИЙ ОРГАНОВ ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА НЕ ТРЕБУЕТСЯ. В СЛУЧАЕ,

ЕСЛИ У ПАЦИЕНТА ПРОБЛЕМЫ С ЖКТ – НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ ОЧИСТИТЕЛЬНУЮ КЛИЗМУ НАКАНУНЕ ВЕЧЕРОМ.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

ПЕРЕД ТРАНСРЕКТАЛЬНЫМ ИССЛЕДОВАНИЕМ ПРОСТАТЫ (ТРУЗИ) НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ ОЧИСТИТЕЛЬНУЮ КЛИЗМУ.

Подготовка к УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательнее проводить в первые 7-10 дней МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА (1 ФАЗА ЦИКЛА).

Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника

- Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.
- За два дня обеспечить бесшлаковую диету.
- Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек – не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
- большое полотенце или пеленку.

Эндоскопические исследования

Фиброгастродуоденоскопия

-явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;
УТРОМ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ДО ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- ЗАВТРАКАТЬ И ПРИНИМАТЬ ЛЮБУЮ ПИЩУ, ДАЖЕ ЕСЛИ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОХОДИТ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ

УТРОМ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ДО ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

-КУРИТЬ

-ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА В ТАБЛЕТКАХ (КАПСУЛАХ) ВНУТРЬ

УТРОМ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ДО ПРОВЕДЕНИЯ ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

-ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

-ДЕЛАТЬ УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И ДРУГИХ ОРГАНОВ

-ЗА 2-4 ЧАСА ПИТЬ ВОДУ, НЕКРЕПКИЙ ЧАЙ С САХАРОМ (БЕЗ ХЛЕБА, ВАРЕНЬЯ, КОНФЕТ...)

-ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА, КОТОРЫЕ МОЖНО РАССАСЫВАТЬ В ПОЛОСТИ РТА, НЕ ЗАГЛАТЫВАЯ ИЛИ ВЗЯТЬ

С СОБОЙ

-ДЕЛАТЬ УКОЛЫ, ЕСЛИ НЕ ТРЕБУЕТСЯ ПОСЛЕ УКОЛА ПРИЕМ ПИЩИ И НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ СДЕЛАТЬ ЕГО

ПОСЛЕ ФГДС

ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО СНЯТЬ СЪЕМНЫЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ, ОЧКИ, ГАЛСТУК.

НАКАНУНЕ ВЕЧЕРОМ: ЛЕГКОУСВОЯЕМЫЙ (БЕЗ САЛАТОВ!) УЖИН ДО 18.00 ЧАС.

НИКАКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ДИЕТЫ ПЕРЕД ФГС (ФГДС) НЕ ТРЕБУЕТСЯ, НО:

- ШОКОЛАД (ШОКОЛАДНЫЕ КОНФЕТЫ), СЕМЕЧКИ, ОРЕХИ, ОСТРЫЕ БЛЮДА И АЛКОГОЛЬ ИСКЛЮЧИТЬ ЗА

2 ДНЯ;

- ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ С 11 ЧАСОВ И ПОЗЖЕ – ЖЕЛАТЕЛЬНО УТРОМ И ЗА 2-3 ЧАСА ДО ПРОЦЕДУРЫ ВЫПИТЬ МЕЛКИМИ ГЛОТКАМИ ОДИН СТАКАН НЕГАЗИРОВАННОЙ ВОДЫ ИЛИ НЕКРЕПКОГО ЧАЯ (БЕЗ

ВАРЕНИЯ, КОНФЕТ, ПЕЧЕНЬЯ, ХЛЕБА И ДР.);

ВАЖНО, ЧТО БЫ:

А) ОДЕЖДА БЫЛА ПРОСТОРНОЙ, ВОРОТ И РЕМЕНЬ РАССТЕГНУТЫ;

Б) ДУХАМИ, ОДЕКОЛОНОМ ВЫ НЕ ПОЛЬЗОВАЛИСЬ;

ВЫ СВОЕВРЕМЕННО ПРЕДУПРЕДИЛИ ВРАЧА О НАЛИЧИИ У ВАС ЛЕКАРСТВЕННОЙ, ПИЩЕВОЙ И ИНОЙ

АЛЛЕРГИИ.

Больному с собой необходимо иметь:

- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ.. - ДО ОСМОТРА !);

- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания)

И

БИОПСИИ (для уточнения показаний к повторной биопсии);

- НАПРАВЛЕНИЕ НА ФГДС ИССЛЕДОВАНИЕ (ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ, НАЛИЧИЕ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ...);

- ПОЛОТЕНЦЕ ХОРОШО ВПИТЫВАЮЩЕЕ ЖИДКОСТЬ ИЛИ ПЕЛЕНКУ.

ПРИ НЕВОЗМОЖНОСТИ ЯВИТЬСЯ В НАЗНАЧЕННОЕ ВРЕМЯ ПРОСЬБА ЗАРАНЕЕ ПОЗВОНИТЬ ВРАЧУ ИЛИ

ТАМ, ГДЕ ВЫ ЗАПИСЫВАЛИСЬ!!!

УВАЖАЙТЕ СЕБЯ И БЕРЕГИТЕ ВРЕМЯ ВРАЧА!

Колоноскопия

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс»

За два дня до исследования:

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДИЕТА: ВАРЕНОЕ МЯСО БЕЛОЙ РЫБЫ, КУРИЦЫ, ЯЙЦА, СЫР, БЕЛЫЙ ХЛЕБ, МАСЛО,

ПЕЧЕНЬЕ, КАРТОФЕЛЬ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПИТЬ ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ – до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано – ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ ОБ ЭТОМ У ВРАЧА)

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ: ФРУКТЫ И ЯГОДЫ С КОСТОЧКАМИ, КРАСНОЕ МЯСО, ОВОЩИ, ЗЛАКОВЫЕ, САЛАТ, ГРИБЫ, ОРЕХИ, ЗЕРНОВОЙ ХЛЕБ, СЛАДОСТИ

За день до проведения исследования:

УТРОМ – ЛЕГКИЙ ЗАВТРАК ИЗ РЕКОМЕНДУЕМЫХ ВЫШЕ ПРОДУКТОВ. После завтрака до окончания

исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить

После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки

без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать

молоко, кисель, кефир

В 17:00 Вам необходимо приготовить раствор Фортранса

Для этого:

1 ПАКЕТ ПРЕПАРАТА «ФОРТРАНС» РАЗВЕСТИ В 1,0 ЛИТРЕ КИПЯЧЕНОЙ ВОДЫ КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ.

ПРИГОТОВЛЕННЫЙ РАСТВОР ФОРТРАНСА В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ ЧАСОВ (с 17:00 до 19:00) НЕОБХОДИМО

ВЫПИТЬ. ПРИНИМАТЬ ФОРТРАНС СЛЕДУЕТ НЕБОЛЬШИМИ ПОРЦИЯМИ, КАЖДЫЕ 15 МИНУТ ПО 1 СТАКАНУ, НЕБОЛЬШИМИ ГЛОТКАМИ.

В 19.00, ТАКИМ ЖЕ МЕТОДОМ ВЫПИТЬ ВТОРОЙ ПАКЕТ ПРЕПАРАТА «ФОРТРАНС».

ЧЕРЕЗ 1-3 ЧАСА ПОСЛЕ НАЧАЛА ПРИЕМА РАСТВОРА «ФОРТРАНС» У ВАС ДОЛЖЕН ПОЯВИТЬСЯ ОБИЛЬНЫЙ, ЧАСТЫЙ, ЖИДКИЙ СТУЛ, КОТОРЫЙ БУДЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ ПОЛНОМУ ОЧИЩЕНИЮ КИШЕЧНИКА.

ЕСЛИ ЖИДКИЙ СТУЛ НЕ ПОЯВИЛСЯ ЧЕРЕЗ 4 ЧАСА ПОСЛЕ НАЧАЛА ПРИЕМА ИЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПРИЗНАКИ

АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ, НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ И ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ОТ СЛЕДУЮЩЕГО ПРИЕМА ПРЕПАРАТА.

В день проведения исследования:

УТРОМ В 7.00 НЕОБХОДИМО ПОВТОРИТЬ ПРИЕМ ФОРТРАНСА ДЛЯ ПОЛНОГО ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА

ОТ СОДЕРЖИМОГО (1 ПАКЕТ ПРЕПАРАТА «ФОРТРАНС»).

ПОЛУЧЕННЫЙ РАСТВОР ВЫПИТЬ ОТДЕЛЬНЫМИ НЕБОЛЬШИМИ ПОРЦИЯМИ В ТЕЧЕНИЕ 1 ЧАСА (07-00

до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом

«ФОРТРАНС» выполнение клизм не требуется!

Вам необходимо иметь при себе:

Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другого лечебного учреждения), заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при

наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний)

Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного.

Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки

кишечника к исследованию

Для уменьшения вероятности неприятных ощущений во время и после осмотра назначается кишечный спазмолитик (препарат снимающий спазм кишки) Дицетел по 50

мг (1 таблетка) 3 раза в день в сутки до исследования и 50 мг непосредственно перед колоноскопией. Но-шпа, баралгин, спазмалгон и другие подобные препараты малоэффективны.

Как вести себя после исследования?

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным

путем, можно принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после

исследования лучше лежать на животе.